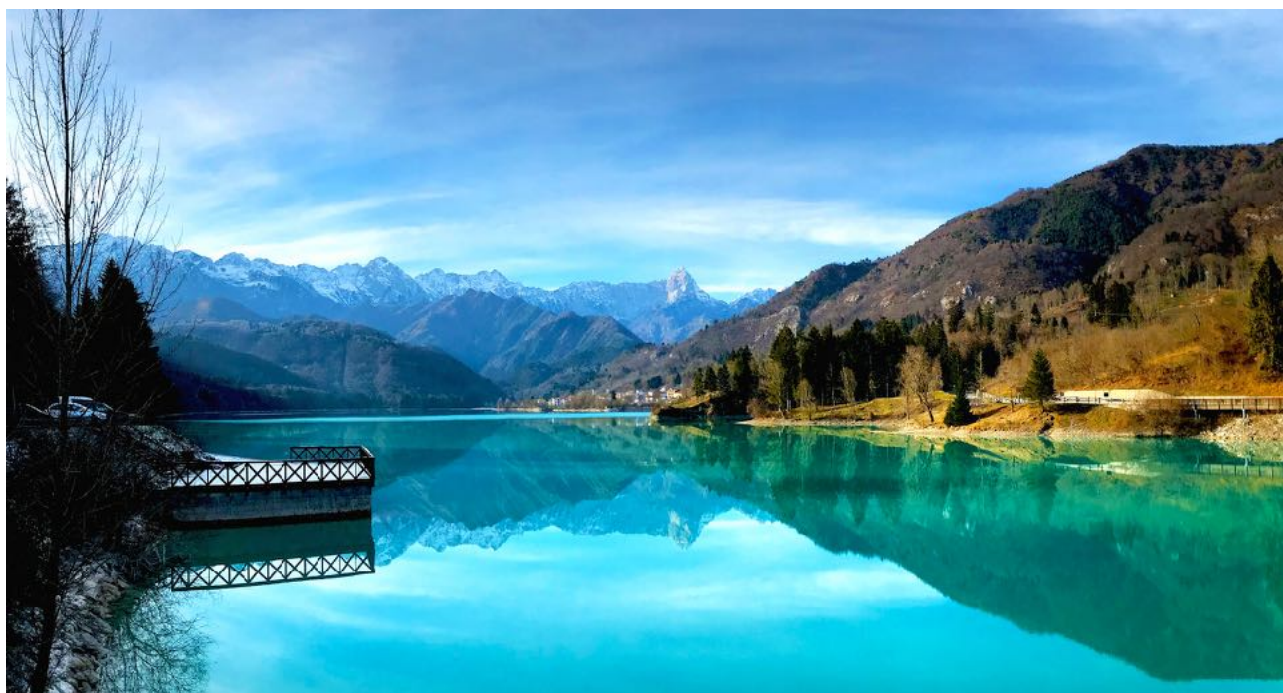


BOLLETTINO GARA
Aggiornamento del 24.6.2019



THE LAKE RACE

7 luglio 2019 - Barcis (PN)

BENVENUTO

Il Canoa Club Naonis è felice di invitare tutti gli amanti degli sport di pagaia in una competizione che si svolgerà sulle acque del lago di Barcis, circondati delle suggestive Dolomiti Friulane. Con l'ingresso nel Canoa Club Naonis del gruppo "The Wild Sup", si è aperta per noi l'opportunità di ampliare corsi e attività anche con la disciplina del SUP e organizzare una tappa del circuito nazionale dell' Italian Sup League è la dimostrazione che la passione per lo sport è forte nei nostri soci, volontari e amici.

Barcis è una location ideale per gli sport all'aria aperta: le sue acque di un colore unico e il bosco che lo circonda, assieme alle alte montagne, regalano emozioni da condividere con tutti voi in questa nostra prima manifestazione.

PRESIDENTE CANOA CLUB NAONIS
Claudio Massarutto

NOME GARA
THE LAKE RACE

DATA
7 LUGLIO 2019



LUOGO

Lago di Barcis, Comune di Barcis (PN) 33080, FVG

ORGANIZZATORE

Canoa Club Naonis ASD

COLLABORATORE

Italian Sup League, The Wild Sup

INFORMAZIONE E CONTATTI

Sito web: www.canoaclubnaonis.com

E-mail: canoanaonis@gmail.com

Telefono: +39 349 5411564 (Alberto Sammarco, resp. SUP di Canoa Club Naonis)

PROGRAMMA GARE

Dal 1 marzo al 6 luglio 2019 - APERTURA ISCRIZIONI

7 luglio 2019: ore 9.00 - ore 10.00: ISCRIZIONE TARDIVA IN LOCO
ore 10.00: meeting atleti / skipper meeting
ore 11.30: inizio gare ISL
ore 11.45: inizio gare OPEN
ore 13.00: inizio gara SPRINT XL (team)
ore 14.00: premiazione gare

ISCRIZIONE

Sono previste le seguenti modalità di iscrizione:

A- tramite modulo al seguente link: <https://forms.gle/4p36bY1MkzXGdT9B9>

B- direttamente a Barcis dalle ore 8.00 alle ore 9.00 del giorno 7 luglio 2019 presso l'ufficio gare con una penale di 5,00€ (tot gara: 35,00€)

Le iscrizioni vengono confermate con il pagamento del costo d'iscrizione previsto di 30,00€/ persona, in contanti al ritiro del pacco gara il 7 luglio 2019 o tramite bonifico bancario intestato a Canoa Club Naonis, IBAN: IT84N0835612501000000052493

PACCO GARA

Previsto nel pacco gara: buono pasto per il dopo gara, biglietto singolo lotteria, acqua, integratori, gadget e guida Parco Dolomiti Friulane

REGOLAMENTO ISL

"The lake race" è una tappa del circuito nazionale di Italian Sup League e vige il regolamento ISL 2019.

CATEGORIE PREVISTE:

Regolamento ISL:

RACE fino 16 anni

RACE da 16 a 40 anni
RACE da 40 a 50 anni
RACE oltre i 50 anni
AMA fino a 16 anni
AMA da 16 a 40 anni
AMA da 40 a 50 anni
AMA oltre i 50 anni

OPEN:

OPEN - KAYAK fino a 16 anni
OPEN - KAYAK oltre 16 anni

PERCORSO E DISTANZA GARA "The Lake Race"

Sono previste 2 distanze gara:

- 3 giri del lago per la categoria RACE per un totale di 13,30 km
- 1 giro del lago per le categorie AMA e OPEN per un totale di 4,5 km.

REGOLAMENTO SPRINT RACE:

Competizione goliardica per squadre su tavola Reptile - XL (fino a 6 persone) di 100m. Modalità testa a testa ad eliminazione diretta Iscrizione al mattino.

PIANO SICUREZZA

Soccorso in acqua e presenza operatore PSS. Primo Soccorso in Ufficio Gara.

MAPPA



COME ARRIVARE

Destinazione: Lago di Barcis PN, 33080.

Link di googlemaps: <https://goo.gl/maps/duPk9fyH5JJ2>

In auto:

- Da VENEZIA (A4) -> proseguire per Belluno (A27) -> Longarone (SS51) -> Val Cellina (SR251) -> BARCIS
- Da TRIESTE (A4) -> uscire a Portogruaro e proseguire in A28 -> uscire a Fiume Veneto e proseguire su SS13 verso Venezia/Pordenone -> seguire per Montereale Valcellina (SR251) -> BARCIS

Distanze:

- Aeroporto di Treviso - Antonio Canova 67 km
- Aeroporto di Venezia Marco Polo 79,4 km
- Aeroporto di Trieste-Ronchi dei Legionari 80,5 km



DOVE ALLOGGIARE

ALBERGO DIFFUSO: www.albergodiffusobarcis.it

RIFUGIO VALLATA: www.rifugiovallata.it (5% sconto da listino per gli atleti!)

COSA VEDERE

Visita il sito: www.parcodolomitifriulane.it e troverai tutte le informazioni per attività guidate, gli itinerari e tutte le bellezze del Parco Naturale

PATROCINIO



Comune di Barcis

IN COLLABORAZIONE CON:

